***Примерный режим дня (9ч)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа** |
| **возраст** | **От 3 до 4 лет** |
| **Утренний прием осмотр, игры, общение , ежедневная утренняя гимнастика, дежурство** | **07.30-8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **08.20-8.55** |
| **Игры ,самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей** | **08.55-9.20** |
| **Организованная деятельность, занятие со специалистами** | **09.20-10.20** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд )** | **10.20 - 12.05** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **12.05 - 12.20** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.20- 12.50** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.50- 15.00** |
| **Постепенный подъем, самостоятельная деятельность** | **15.00- 15.25** |
|  **Подготовка к полднику, полдник** | **15.25- 15.50** |
| **Игры , самостоятельная и организованная детская деятельность** | **15.50- 16.05** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.05- 16.30** |
| **Уход детей домой** |  **16.30** |

 ***Примерный режим дня (9ч)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа** |
| **возраст** | **От 4 до 6 лет** |
| **Утренний прием осмотр, игры, общение , ежедневная утренняя гимнастика, дежурство** | **07.30-8.25** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **08.25-8.55** |
| **Игры ,самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей** | **08.55-9.10** |
| **Организованная деятельность, занятие со специалистами** | **09.10-10.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд )** | **10.00- 12.10** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **12.10 - 12.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.30- 13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.00- 15.00** |
| **Постепенный подъем, самостоятельная деятельность** | **15.00- 15.20** |
|  **Подготовка к полднику, полдник** | **15.20- 15.40** |
| **Игры , самостоятельная и организованная детская деятельность** | **15.40- 16.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.00- 16.30** |
| **Уход детей домой** |  **16.30** |

 ***Примерный режим дня (9ч)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа** |
| **возраст** | **От 4 до 6 лет** |
| **Утренний прием осмотр, игры, общение , ежедневная утренняя гимнастика, дежурство** | **07.30-8.25** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **08.25-8.55** |
| **Игры ,самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей** | **08.55-9.10** |
| **Организованная деятельность, занятие со специалистами** | **09.10-10.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд )** | **10.00- 12.10** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **12.10 - 12.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.30- 13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.00- 15.00** |
| **Постепенный подъем, самостоятельная деятельность** | **15.00- 15.20** |
|  **Подготовка к полднику, полдник** | **15.20- 15.40** |
| **Игры , самостоятельная и организованная детская деятельность** | **15.40- 16.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.00- 16.30** |
| **Уход детей домой** |  **16.30** |